

Die FWG Groß-Bieberau lädt ein zum Kurs



„Das Geheimnis geistiger Fitness“

Trainerin: Inge Sander, Integrative Hirnleistungstrainerin

Potenzieren Sie Ihr Gedächtnis und Ihre Denkfähigkeit!

Die sechs Stufen zur geistigen Fitness:

1. Die Informationsflut beherrschen und freier werden
2. Sich richtig bewegen und damit die Gehirnaktivität erhöhen
3. Beide Gehirnhälften intensiver zusammenarbeiten lassen
4. Störfaktoren wirkungsvoll ausschalten
5. Mit einer ganzheitlichen gesunden Lebensführung geistige Fitness tanken
6. Denkfähigkeit als Lebensfunktion steigern

Ihre Vorteile:

- Sie nutzen das Potenzial Ihres Gehirns besser und wirkungsvoller
- Sie erfassen und verarbeiten neues Wissen schneller und effizienter
- Sie behalten mühelos Zahlen und Namen
- Sie kommunizieren und verhandeln geschickter
- Sie erhöhen Ihre mentale Kraft, Ihre Ausstrahlung und Ihr Selbstvertrauen
- Sie erhalten Ihre Lernfreude, Flexibilität und Neugierde

Zögern Sie nicht – Handeln Sie jetzt !

3 Veranstaltungen mit insgesamt 8 Übungsstunden in der Gaststätte „Bieber Lokales“
Di., 22.4., 19:30 Uhr – 21:30 Uhr, Do., 24.4. und Fr., 25.4., jeweils 19 – 22 Uhr

Teilnahmegebühr: 75,- € / Person

Verbindliche Anmeldungen bitte bis 14.3.2008 an:

Ekkehard Gaydoul (1. Vorsitzender), Tel.: 06162-4207, oder

Uwe Hartmann (Arbeitskreis Jugend, Soziales, Sport & Kultur der FWG), Tel.: 06162-85716